

# 生活のご様子 確認票

監修：筑波大学 精神科教授  
住友病院 副院長（神経内科）

朝田 隆  
宇高 不可思



# 生活のご様子 確認票 のご使用方法について

**1** 症状確認票はFAST\*をもとに作成しており、患者様の重症度がわかるようになっています。

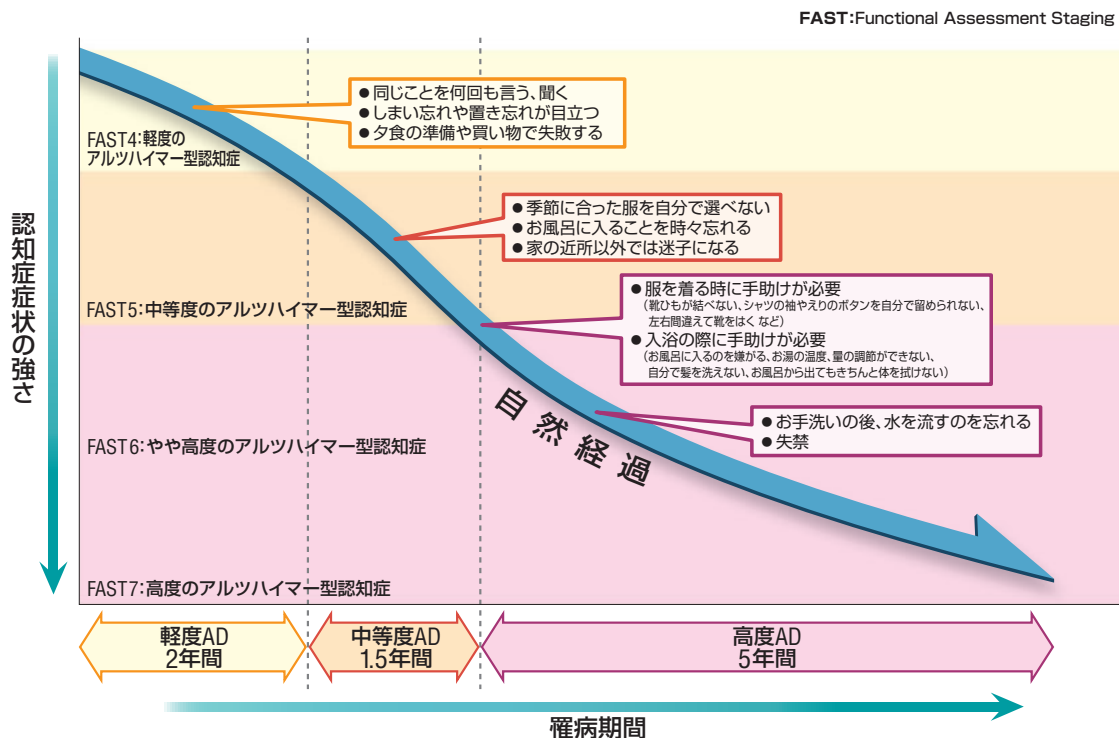
年月日の感覚が不確か(だいたいわかる)	<input type="radio"/>	黄色:軽度のアルツハイマー型認知症
季節や場所がわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる	<input type="radio"/>	オレンジ色:中等度のアルツハイマー型認知症
家の中でトイレなどの場所がわからない	<input type="radio"/>	ピンク色:高度のアルツハイマー型認知症
日常の会話には困らない。知識も保たれている	<input type="radio"/>	
必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかるが、自分から何かを言うことができない	<input type="radio"/>	
簡単な会話はわかるが、自分から何かを言うことができない	<input type="radio"/>	
簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる	<input type="radio"/>	
自分でお風呂に入ることができる	<input type="radio"/>	
お風呂に入ることを忘れることもあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる	<input type="radio"/>	
手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない(お湯の温度や量の調整ができない、体をうまく洗えない)	<input type="radio"/>	
自分で衣類を選び着ることができる	<input type="radio"/>	
ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる	<input type="radio"/>	
手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない	<input type="radio"/>	
一人でトイレをすませることができる	<input type="radio"/>	
トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる	<input type="radio"/>	

違う色の症状に○が付いたら症状が進行したと考えられます

アリセプト手帳 症状確認表より抜粋

\*FAST:Functional Assessment Staging アルツハイマー型認知症の重症度を判定することを目的としている

**2** アルツハイマー型認知症の自然経過では、軽度から高度に進行するまで約3.5年が目安となります。



B.Reisberg,et al.:Springer-verlag,18-37(1985)より引用

**参考** 介護度が高くなるほど高度認知症の方の割合が多くなる傾向があります。

# 生活のご様子 確認票

記入日: 年 月 日

患者氏名: \_\_\_\_\_

記入された方: 本人・家族・介護スタッフ・その他 \_\_\_\_\_

## ① 日常生活のご様子について○をご記入ください

年月日の感覚が不確か(だいたいわかる)	<input type="radio"/>
季節や場所がわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる	<input type="radio"/>
家の中でトイレなどの場所がわからない	<input type="radio"/>
日常の会話には困らない。知識も保たれている	<input type="radio"/>
必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる	<input type="radio"/>
簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない	<input type="radio"/>
簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる	<input type="radio"/>
自分でお風呂に入ることができる	<input type="radio"/>
お風呂に入ることを忘れることもあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる	<input type="radio"/>
手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない (お湯の温度や量の調整ができない、体をうまく洗えない)	<input type="radio"/>
自分で衣類を選び着ることができる	<input type="radio"/>
ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる	<input type="radio"/>
手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない	<input type="radio"/>
一人でトイレをすませることができる	<input type="radio"/>
トイレの水を流すのを忘れてたり、きちんと拭くことを忘れる	<input type="radio"/>

## ② もの忘れで、日常生活に支障をきたすようになって、どのくらいたちますか?

( 年 月)

### ①② 以外で日常生活について医師に伝えたいことはありますか?

# FASTによるアルツハイマー型認知症の自然経過

FAST:Functional Assessment Staging

